



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
WIEN



## UNTERNEHMEN LEBEN!

Eine Initiative der Österreichischen  
Krebshilfe Wien für Unternehmen

Gesundheitscoaching der  
Österreichischen Krebshilfe Wien  
für Unternehmen

[www.unternehmen-leben.wien](http://www.unternehmen-leben.wien)

## Österreichische Krebshilfe Wien - Ein wertvoller Partner

### Initiative UNTERNEHMEN LEBEN!

Rund 380.000 Österreicher:innen leben mit einer Krebserkrankung. Knapp die Hälfte davon sind Frauen und Männer im erwerbsfähigen Alter.

Die Diagnose Krebs wirft das Leben der Betroffenen in den meisten Fällen komplett aus der Bahn. Auch im beruflichen Umfeld führt eine Krebserkrankung oft zu Turbulenzen.

Die Österreichische Krebshilfe Wien hat daher eine Initiative gegründet, die Unternehmen hilft, mit einer Krebserkrankung von Mitarbeiter:innen bestmöglich umzugehen.

### Ziele von UNTERNEHMEN LEBEN!

- Sensibilisierung von Unternehmen und Führungskräften für die Problematik an Krebs erkrankter Mitarbeiter:innen.
- Schnelle Unterstützung im konkreten Anlassfall. Coaching für Führungskräfte, Team und Betroffene.
- Präventiv-Workshop für Führungskräfte im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Gesundheitstage/Vorträge in Unternehmen zum Thema Vorsorge und Früherkennung von Krebs.
- Gewinnen von „UNTERNEHMEN LEBEN!“-Sponsoring-Partnern.

## Unterstützung in Ihrem Unternehmen

### Meine Mitarbeiter:innen sind mein Kapital

Die Österreichische Krebshilfe Wien bietet Coaching-Programme an, um Unternehmen bei der Reintegration ihrer an Krebs erkrankten Mitarbeiter:innen zu unterstützen.

### Präventiv-Workshops für Führungskräfte

Schaffen Ressourcen, um den Herausforderungen einer Krebserkrankung begegnen und kompetent agieren zu können:

- Darstellung der Situation aus unterschiedlichen Perspektiven
- Analyse der kritischen Punkte und Auswirkungen in der Organisation z.B. interne Kooperation, Kommunikationsabläufe
- Information zur emotionalen Bewältigung der Erkrankung
- Reflexion und Erarbeitung von Szenarien und Lösungswegen

### Coaching bei Krebs

Unterstützt in den sensiblen Veränderungs- und Eingliederungsphasen:

- Zu Beginn der Erkrankung/des Krankenstandes
- Im laufenden Arbeitsprozess während der Therapie
- Bei langem Krankenstand mit ungewissem Rückkehrdatum der erkrankten Person
- Nach Rückkehr aus dem Krankenstand
- Wenn Kolleg:innen an Krebs sterben

### Kleine Investition - grosser Effekt

Der Stundensatz pro Beraterstunde beträgt € 200,- zzgl. MwSt. Im Rahmen der im Arbeitnehmerschutzgesetz verankerten gesundheitlichen Prävention können Unternehmen im Ausmaß von 25 % der vorgeschriebenen Präventionszeit eigenständig Schwerpunkte setzen und diese Zeit zB für Arbeitspsychologie verwenden.

## Erfolgsrezept für Ihr Unternehmen

### Zwischen Ökonomie und Empathie

Im Zuge einer Krebserkrankung ergeben sich viele Fragen zur Kommunikation, zur Belastbarkeit, zu den Auswirkungen der Krankenstände oder zur emotionalen Bewältigung der Erkrankung. Sowohl für die betroffene Person als auch deren Kolleg:innen.

Führungskräfte müssen einerseits wirtschaftliche Ziele verfolgen, andererseits sollen die Ressourcen der von Krebs betroffenen Mitarbeiter:innen geschont und die übrigen Teammitglieder nicht überfordert werden.

### Gesundheitscoaching und Prävention

Auf Unternehmensebene ist die richtige Unterstützung und Einbindung der Führungskräfte und des Teams in die verschiedenen Phasen der speziellen körperlichen und seelischen Belastung besonders gefragt.

Die Reflexion und Erarbeitung von Szenarien und Lösungswegen stärkt die Zuversicht der Führungskräfte, im Ernstfall kompetent und zeitnah reagieren zu können.

Dies hilft nicht nur in der konkreten Situation, sondern repräsentiert auch die Unternehmenskultur. Zielgerichtete Maßnahmen stärken das Vertrauen (künftiger) Mitarbeiter:innen in das Unternehmen, sorgen dafür, im Unternehmen als Mensch wahrgenommen zu werden und führen zu hoher Mitarbeiterloyalität.

## Gesundheitspolitik im Unternehmen

---

Immer mehr Menschen leben aufgrund verbesserter Früherkennungsmaßnahmen und zielgerichteter Therapieformen immer länger mit ihrer Krebserkrankung.

Und stehen damit auch immer länger nach erfolgreich therapierter Krebserkrankung oder mit Krebs als chronischer Erkrankung im Berufsleben.

Auch gehen nicht alle Erkrankten für mehrere Monate in Krankenstand, sondern arbeiten während der Zeit der medizinischen Therapien weiter.

## Gemeinsam Krebs aus der Tabuzone holen

---

Es braucht oft einiges an Überwindung, um das Thema Krebs anzusprechen. Sowohl seitens der Betroffenen als auch von Seiten der Kolleg:innen und Führungskräfte.

Doch es gibt keine Alternative, denn das Ignorieren des Themas führt in eine Sackgasse und es kommt zu Kommunikationsproblemen, Missverständnissen, Über- oder Unterforderung einzelner Mitarbeiter:innen, zu Stress oder gar Konflikten.

Dennoch muss guter Rat nicht teuer sein: Die Österreichische Krebshilfe Wien unterstützt Firmen im Rahmen von UNTERNEHMEN LEBEN! mit psychoonkologischem Coaching.

»Helfen Sie Menschen mit  
Krebs aus Liebe zum Leben.

Werden Sie Kooperationspartner  
von UNTERNEHMEN LEBEN!«

## Kontakt

---



**Mag. Gaby Sonnichler**  
Geschäftsführerin



**Ing. Susanne Hirsch-Vallespir**  
Betriebliches Gesundheitscoaching

Österreichische Krebshilfe Wien  
Pier 50, 1200 Wien  
Brigittenauer Lände 50-54

Telefon: +43 1 402 19 22 / DW  
Mobil: +43 670 408 22 33  
Mail: [hirsch-vallespir@krebshilfe-wien.at](mailto:hirsch-vallespir@krebshilfe-wien.at)

[www.unternehmen-leben.wien](http://www.unternehmen-leben.wien)

*Einscannen und Kontaktdaten  
sind gespeichert.*



Weitere Informationen:

**[www.unternehmen-leben.wien](http://www.unternehmen-leben.wien)**